



CÓMO OBTENGO MI VIDA LABORAL

El **informe de Vida Laboral** se puede obtener y consultar de manera online a través de la *Sede Electrónica de la Seguridad Social*, en dicho informe se recogen todas las situaciones de alta o baja de una persona en el conjunto de los distintos regímenes del sistema de la Seguridad Social.

Existen distintas vías para solicitar El Informe de Vida Laboral, elegir una de ellas:

<u>Vía 1: Recibiendo un SMS</u>. Una vez que se recibe el SMS de la Seguridad Social, la vida laboral se puede descargar por Internet en el mismo momento. Para utilizar este servicio es necesario que la Tesorería General de la Seguridad Social tenga registrado su número de teléfono móvil, que será al que envíen el SMS con la clave, y que los datos que se le solicitan en el formulario de autenticación coincidan exactamente con los registrados en la Base de Datos de la Seguridad Social.

Entrar en el siguiente enlace 🕂	
https://w7.seg-social.es/AutenticacionSMSWeb/Identifica	acion?URI=https%3A%2F%2Fw7.seg-
social.es%2FProsaInternet%2FOnlineAccess%3FARQ.S	SPM.ACTION%3DLOGIN%26ARQ.SPM.APPTYPE%3DSERVICE%26ARQ.IDAPP%3DINAF0004%26INFORME
%3DINAF0002	

Rellenar los datos solicitados

🚺 Información	
Para poder acceder al servicio es necesario que los datos qu los datos no coincide, se le mostrará un mensaje informativo	e se le solicitan en este formulario coincidan exactamente con los registrados en la Base de Datos de la Seguridad Social. Si alguno d advirtiéndole de esta circunstancia.
Si todos los datos son correctos, el sistema enviará a su telé introducir voluntariamente su número de teléfono móvil, imp	fono móvil un mensaje SMS con un código de acceso para que lo introduzca usted a continuación. El hecho de acceder a este servicio ilica su autorización para que la Seguridad Social le pueda enviar mensajes SMS para este u otros propósitos informativos futuros.
Rellene los datos que garantizan su identid	ad
Tipo de documento DNI 🗸	Número de documento Ej: 12345678A

Copyright © Seguridad Social. 2020. Todos los derechos reservados.









A continuación recibirá un mensaje SMS en su teléfono móvil con una contraseña, válida por un corto período de tiempo, que deberá introducir en la pantalla de acceso al servicio, tras lo cual podrá obtener el informe solicitado e imprimirlo directamente o descargarlo en formato pdf.

<	SegSocial	Eliminar			
	martes, 16 de junio de	e 2020 🖌 SMS	que recibirá en su		
6	Codigo de un solo uso para	móvil			
<	el acceso a los servicios de la Sede Electronid de la Seguridad Social: 00539312	ca Intr d 1244	oducir el código recibido la pantalla de acceso		
A	utenticación	n de acceso			
	Datos del usua	ario			EFQ (V
	Bienven	nido LUZ MARIA HERNAI	NDEZ ASENJO		
	Númer	e de documento		Número de teléfono	
	Númer	ro de afiliación		Fecha de nacimiento	
	🚺 Informa	ación			
	Se ha envia	ado el código a su teléfono n	nóvil. Por favor, introdúzcalo en la casilla indicada más aba	0.	
	🛕 Introdu	izca su código 00539312			
			Acceder	Cancelar	

Copyright © Seguridad Social. 2020. Todos los derechos reservados.

Compruebe que su navegador permita la apertura de ventanas emergentes (popups), ya que el informe de vida laboral se abrirá en una nueva ventana desde la que lo podrá guardar o imprimir.

nforme generado ⑦ A través de este enlace obtiene el informe generado. ⑦ So re	Mensajes de la aplicación me generado correctamente. Pulse el enlace para al acomienda guardar el PDF antes de imprimirlo por si	brirlo. il tiene problemas con la impresora.
Informe generado A través de este enlace obtiene el informe generado. So n	me generado correctamente. Pulse el enlace para al ecomienda guardar el PDF antes de imprimirlo por si	brirlo. il tiene problemas con la impresora.
Sede Electrónica de la Seguridad Social nforme de vida laboral		
colicitante Documento identificativo	D.N.I. Número de la Seguridad Social	

Ya podrá guardar e imprimir el documento, pinchando en "Informe Generado"







<u>Vía 2: Pedir vida laboral por Internet con datos de usuario, sin certificado digital</u>. Si no tiene certificado digital, ni clave, con sus datos de usuario podrá pedir por Internet la vida laboral y la Seguridad Social se la enviará por correo postal. La recibirá en su domicilio en una semana aproximadamente.

Entrar en el siguiente enlace 루 루

https://w6.seg-social.es/ProsaInternetAnonimo/OnlineAccess?ARQ.SPM.ACTION=LOGIN&ARQ.SPM.APPTYPE=SERVICE&ARQ.IDAPP=SINC0003

Aquí le solicitarán varios datos personales, todos los que está señalados con * deben cumplimentarse de manera obligatoria, sí se trata de "sin número" debe indicar en el campo número un **cero (0)**

ectrónica ud de Informe de Vida Laboral				
rio de los informes de situación, soli	icitados a través de este servicio se re	ealizará al domicilio del solicitante existente en las bases de datos d	e la Tesorería General de la Seguridad Social.	
campos marcados con (*) son obligatorio	18.			
atos Personales				
Datas dal Callabarta				
(*) Nombre		(*) Primer Apellido	Segundo Apellido	
Nombre		Primer Apellido	Segundo Apellido	
(*) Tipo de documento	(*) Número			
(*) Número Seguridad Social	- Indinero			
Nº Seguridad Social				
Datos telemáticos de Contact	0			
(*) E-Mail		(*) Confirmar E-Mail		
E-Mair		Contirmar E-Mail		
(4) D				
(*) Domicilio (*) Tino de Via		(*) Nombre de la vía	(*) Número	
-Seleccione un valor de la lista		Otras vias Nombre de la via	Número	
Escalera Piso	Puerta Bis B	Bloque		
Escalera Piso	Puena	bioque:		
C. Postal	Cargar localidades			
de Electrónica				А
de Electrónica sumen De La Solicitu	d De Vida Laboral			0
de Electrónica sumen De La Solicitu	d De Vida Laboral			9
de Electrónica sumen De La Solicitu	d De Vida Laboral			9
de Electrónica sumen De La Solicitu	d De Vida Laboral	HAIN PRODUCIOO MENSAJES (4):		9
de Electrónica sumen De La Solicitu	d De Vida Laboral	HANN PRODUCIOO MENSAJES (4) : In studio, solutions a familia da kon havido da materia a com	elle del soletavite avietarite en las bases de datos de la "asovera Garante	Ð
de Electrónica umen De La Solicitu	d De Vida Laboral IATENCIÓNI SE B Deverse la struego en a Deprese Seal	HAN PRODUCIDO MENSAJES (4) : Is studio, sonctado a france de las lan dos de referencia a dom el electrónico internencio de la situación de la cención.	olio del solottarife e internete en las Salass de Gartis de la "esceveia Careña".	Ð
de Electrónica sumen De La Solicitu	d De Vida Laboral ATENCIÓNI SE B Devise los atomas en a Departed Setal B Devise acoust	HAN PRODUCIDO MENSAJES (4) : la studió, destidada a traves de esta arridad a dem e vecedado intervenció de la studión de au defición	elle del selectarite e les tassasse de datte de la "asowie Gadie".	0
de Electrónica sumen De La Solicitu Datos de la solicitud	d De Vida Laboral ATENCIÓNI SE Brande transmisso en a bayrand bank Deserved cont	HAIN PRODUCIDO' MENSAJES (4) : da filador diferención a filador de medida a form el efectivos internención a filador de autocón	olio dei solictavite eletertite en Ras Sastes de datos de la "escovrix G enera ". 🗸 V	9
de Electrónica sumen De La Solicitu Datos de la solicitud	d De Vida Laboral ATENCIÓNI SE Bankgekanterned ana bajorad Soni Di bornende Soni Constructioned Second	HAN PRODUCIDO MENSAJES (4) : : la stuación atrichica a france de las de	cito del actorizaria e conerte en teo Sasse de Cartos de la "escevia Carting —	9
de Electrónica umen De La Solicitu Datos de la solicitud umero de referencia	d De Vida Laboral	HAIN PRODUCIOO MENSAJES (4): In mander, anotheo is the et al end of the etal et al end of the etal etal etal etal etal etal etal eta	chi daradictaria a (tartis e) ka tasas (a (artis (a la "ajowia General")) •	Ģ
de Electrónica umen De La Solicitu Datos de la solicitud umero de referencia recha de solicitud	d De Vida Laboral	HAN PRODUCIOO MENSALES (4) : a staadde, bindhoo a faalet de en de af de de affecte e de e verdende internetie de la blanden de aj defecte.	cite del pelotarife e interne en las Saber de Cartos de la ¹ escuria Guelle	Ģ
de Electrónica umen De La Solicitu Datos de la solicitud umero de referencia fecha de solicitud Datos Personales	d De Vida Laboral		elle del spierta-le a estante en las bases de datos de la "asowie Camina". 🗸	Ģ
de Electrónica umen De La Solicitu Datos de la solicitud número de referencia fecha de solicitud Datos Personales	d De Vida Laboral	HAN PRODUCIOO MENSALES (4) : a staatist bindada a farat press an oo a metara a far a seatistica internanci di a staatist da a sekolo.	cito del pelotarifo e intereste en las Saster de Entres de la "escowia General"	Ģ
de Electrónica sumen De La Solicitu Datos de la solicitud sumero de referencia Fecha de solicitud Datos Personales sombre	d De Vida Laboral		chi baradictaria a (tarita ei ha tasas de lartis de la "esceria Genera" .	Ģ
de Electrónica sumen De La Solicitu Datos de la solicitud número de referencia Fecha de solicitud Datos Personales vombre Correo electrónico:	d De Vida Laboral	HANN PRODUCIDO MENSAJES (4) : Ex studiot, es otractos a traves de este servico se restaria a dor executivos internetos e a studios de a decido	olio dei solotarite e ostette en tas bases de datos de la "escovria General" e . 	-
de Electrónica jumen De La Solicitu Datos de la solicitud numero de referencia Fecha de solicitud Datos Personales nombre Correo electrónico pe	d De Vida Laboral		cilo del spictra-fé e optente en las bases de datos de la "escrevia Centra". 🔹	0
de Electrónica sumen De La Solicitu Datos de la solicitud número de referencia fecha de solicitud Datos Personales vombre Correo electrónico per vumero de la Segundad	d De Vida Laboral		olio dei soliota-He e (steffic en 1as bases de dartis de la Tesoreria General) 🕢	
de Electrónica sumen De La Solicitu Datos de la solicitud Wimero de referencia Fecha de solicitud Datos Personales vombre Sorreo electrónico pe sumero de la Seguridad 1	d De Vida Laboral		etie det selferante el stante en tab baser de dorter de la "escuria Genia"	
de Electrónica sumen De La Solicitu Datos de la solicitud Número de referencia Fecha de solicitud Datos Personales Nombre: Jorreo electrónico pe sumero de la Segundad 1 Datos del domicilio	d De Vida Laboral		cite del pelotarife e interne el las Sader de Cattor de la ¹ enceria Guerra (
de Electrónica sumen De La Solicitu Datos de la solicitud número de referencia Fecha de solicitud Datos Personales Nombre Correo electrónico: pe Número de la Segundad 1 Datos del domicilio	d De Vida Laboral		olio dei solotarite e ostette en las bases de datos de la "esoreria General", e	
de Electrónica sumen De La Solicitu Datos de la solicitud Número de referencia Fecha de solicitud Datos Personales Nombre Correo electrónico PE Número de la Seguridad 1 Datos del domicilio Tipo de via: CALLE No Escalera Pisti Pi	d De Vida Laboral		elle del spietra-ris a lestatite en las bases de datos de la "escevia Genia".	
de Electrónica umen De La Solicitu Datos de la solicitud umero de referencia lecha de solicitud Datos Personales vombre combre combre per sumero de la Segundad Datos del domicitio locide via: CAUE No iscalera: Pate Pe	d De Vida Laboral		cilo del solicitante e las Sasso de Geros de la "asowio Cavier	









Fin De Aplicación.	₽ 0-
Mensaje	
Aplicación finalizada correctamente	

Una vez cumplimentad se genera un resguardo con el número de referencia, hora y fecha de la solicitud. El informe lo envía la Seguridad Social a su domicilio, por correo postal, en el plazo aproximado de una semana. También recibirá en su email una confirmación de que el proceso se ha realizado de forma correcta.

<u>Vía 3: Pedir la vida laboral por teléfono</u> llamando al servicio de información de la Tesorería General de la Seguridad Social el teléfono 901 50 20 50, En horario de lunes a viernes de 9 de la mañana a 7 de la tarde.

El sistema, al comienzo de la llamada, es automático (reconocimiento de voz) y hay que seguir las indicaciones que nos van dando:

- 1. Le indicará que pulse 2 para solicitar vida Laboral.
- 2. Nos informa de otras vías de obtención, pero debemos marcar 1 para solicitar el informe de vida laboral.
- 3. Introduzca los dos primeros dígitos del su provincia código postal Madrid 28.
- 4. Le pasarán con un Agente.
- 5. Le pasarán con un Agente que le solicitará una serie de datos de contraste, para verificar que es usted el titular. Entre ellos, el DNI o documento de identificación y el número de la Seguridad Social.
- 6. Continúe dando el resto de datos: domicilio, etc.
- 7. Seleccione *el tipo de certificado* que desea: completo, entre dos fechas y con otras restricciones.
- 8. Finalmente, cuando se ha terminado el proceso, le informan de que en unos 6 días aproximadamente se lo enviarán por correo postal al domicilio que tienen en la Tesorería de la Seguridad Social. Asegúrese de que tienen los datos de su domicilio actualizados.









Vía 4: Descarga por Internet con certificado digital.



Una vez que accedemos pulsaremos en aceptar para identificarnos, en la siguiente pantalla ya podremos abrir nuestro informe.

Recomendamos el siguiente tutorial explicativo de loentiendo.com: <u>https://www.youtube.com/watch?time_continue=80&v=Xrfn10hcj6E&feature=emb_title</u>

Vía 5: <u>Solicitar Presencialmente en las oficinas de la Tesorería General de la Seguridad</u> <u>Social</u>. Deberá pedir cita previa



