


## CÓMO OBTENGO MI VIDA LABORAL

El **informe de Vida Laboral** se puede obtener y consultar de manera online a través de la *Sede Electrónica de la Seguridad Social*, en dicho informe se recogen todas las situaciones de alta o baja de una persona en el conjunto de los distintos regímenes del sistema de la Seguridad Social.

Existen distintas vías para solicitar El Informe de Vida Laboral, elegir una de ellas:

**Vía 1: Recibiendo un SMS.** Una vez que se recibe el SMS de la Seguridad Social, la vida laboral se puede descargar por Internet en el mismo momento. Para utilizar este servicio es **necesario que la Tesorería General de la Seguridad Social tenga registrado su número de teléfono móvil**, que será al que envíen el SMS con la clave, y que los datos que se le solicitan en el formulario de autenticación coincidan exactamente con los registrados en la Base de Datos de la Seguridad Social.

Entrar en el siguiente enlace 

<https://w7.seg-social.es/AutenticacionSMSWeb/Identificacion?URI=https%3A%2F%2Fw7.seg-social.es%2FProsaInternet%2FOnlineAccess%3FARQ.SPM.ACTION%3DLOGIN%26ARQ.SPM.APPTYPE%3DSERVICE%26ARQ.IDAPP%3DINAF0004%26INFORME%3DINAF0002>

Rellenar los datos solicitados

Autenticación de acceso

**Datos del usuario**

**Información**

Para poder acceder al servicio es necesario que los datos que se le solicitan en este formulario coincidan exactamente con los registrados en la Base de Datos de la Seguridad Social. Si alguno de los datos no coincide, se le mostrará un mensaje informativo advirtiéndole de esta circunstancia.

Si todos los datos son correctos, el sistema enviará a su teléfono móvil un mensaje SMS con un código de acceso para que lo introduzca usted a continuación. El hecho de acceder a este servicio e introducir voluntariamente su número de teléfono móvil, implica su autorización para que la Seguridad Social le pueda enviar mensajes SMS para este u otros propósitos informativos futuros.

**Rellene los datos que garantizan su identidad**

Tipo de documento  Número de documento

Número de teléfono móvil  Fecha de nacimiento

Copyright © Seguridad Social. 2020. Todos los derechos reservados.

**A continuación recibirá un mensaje SMS en su teléfono móvil con una contraseña**, válida por un corto período de tiempo, que deberá introducir en la pantalla de acceso al servicio, tras lo cual podrá obtener el informe solicitado e imprimirlo directamente o descargarlo en formato pdf.

SegSocial Eliminar

martes, 16 de junio de 2020

Codigo de un solo uso para el acceso a los servicios de la Sede Electronica de la Seguridad Social:

**00539312**

12:44

SMS que recibirá en su móvil

Introducir el código recibido en la pantalla de acceso

Autenticación de acceso

Datos de usuario

Bienvenido LUZ MARIA HERNANDEZ ASENJO

Número de documento: Número de teléfono:

Número de afiliación: Fecha de nacimiento:

Información

Se ha enviado el código a su teléfono móvil. Por favor, introduzcalo en la casilla indicada más abajo.

Introduzca su código:

Acceder Cancelar

Copyright © Seguridad Social. 2020. Todos los derechos reservados.

Compruebe que su navegador permita la apertura de ventanas emergentes (popups), ya que el informe de vida laboral se abrirá en una nueva ventana desde la que lo podrá guardar o imprimir.

Sede Electrónica de la Seguridad Social  
Informe de vida laboral

Solicitante: Documento identificativo: D.N.I.: Número de la Seguridad Social:

Informe generado

A través de este enlace obtiene el informe generado.

Mensajes de la aplicación

- Informe generado correctamente. Pulse el enlace para abrirlo.
- Se recomienda guardar el PDF antes de imprimirlo por si tiene problemas con la impresora.

Sede Electrónica de la Seguridad Social  
Informe de vida laboral

Solicitante: Documento identificativo: D.N.I.: Número de la Seguridad Social:

Informe generado

A través de este enlace obtiene el informe generado.

Ya podrá guardar e imprimir el documento, pinchando en “Informe Generado”

**Vía 2: Pedir vida laboral por Internet con datos de usuario, sin certificado digital.** Si no tiene certificado digital, ni clave, con sus datos de usuario podrá pedir por Internet la vida laboral y la Seguridad Social se la enviará por correo postal. La recibirá en su domicilio en una semana aproximadamente.

Entrar en el siguiente enlace 

<https://w6.seg-social.es/ProsaInternetAnonimo/OnlineAccess?ARQ.SPM.ACTION=LOGIN&ARQ.SPM.APPTYPE=SERVICE&ARQ.IDAPP=SINC0003>

Aquí le solicitarán varios datos personales, todos los que está señalados con \* deben cumplimentarse de manera obligatoria, si se trata de “sin número” debe indicar en el campo número un **ceros (0)**

**Sede Electrónica**  
Solicitud de Informe de Vida Laboral

El envío de los informes de situación, solicitados a través de este servicio se realizará al domicilio del solicitante existente en las bases de datos de la Tesorería General de la Seguridad Social.

Los campos marcados con (\*) son obligatorios

**Datos Personales**

**Datos del Solicitante**

(\*) Nombre:  (\*\*) Primer Apellido:  Segundo Apellido:   
Nombre Primer Apellido Segundo Apellido

(\*) Tipo de documento:  (\*\*) Número:   
DNI Número

(\*) Número Seguridad Social:   
Nº Seguridad Social

**Datos telemáticos de Contacto**

(\*) E-Mail:  (\*\*) Confirmar E-Mail:   
E-Mail Confirmar E-Mail

**(\*) Domicilio**

(\*) Tipo de Vía:   (\*\*) Nombre de la vía:  (\*\*) Número:   
Seleccione un valor de la lista- Nombre de la vía Número

Escalera:  Piso:  Puerta:  Bis:  Bloque:   
Escalera Piso Puerta Bis Bloque

(\*) Código Postal:

**Sede Electrónica**  
Resumen De La Solicitud De Vida Laboral

**¡ATENCIÓN! SE HAN PRODUCIDO MENSAJES (4)**

1 El envío de los informes de situación, solicitados a través de este servicio se realizará al domicilio del solicitante existente en las bases de datos de la "Treasorería General de la Seguridad Social".

2 En breve recibirá un correo electrónico informando de la situación de su situación.

**Datos de la solicitud**

Número de referencia:

Fecha de solicitud:

**Datos Personales**

Nombre:

Correo electrónico:

IPP:

Número de la Seguridad Social:

**Datos del domicilio**

Tipo de vía: CALLE Nombre de la vía:  Número:

Escalera:  Piso:  Puerta:  Bis:  No Bloque:

Código Postal:  Localidad:  Provincia:




**Una vez cumplimentada se genera un resguardo con el número de referencia, hora y fecha de la solicitud.** El informe lo envía la Seguridad Social a su domicilio, por correo postal, en el plazo aproximado de una semana. **También recibirá en su email una confirmación de que el proceso se ha realizado de forma correcta.**

**Vía 3: Pedir la vida laboral por teléfono** llamando al servicio de información de la Tesorería General de la Seguridad Social el teléfono 901 50 20 50, En horario de lunes a viernes de 9 de la mañana a 7 de la tarde.

**El sistema, al comienzo de la llamada, es automático (reconocimiento de voz) y hay que seguir las indicaciones que nos van dando:**

1. Le indicará que pulse 2 para solicitar vida Laboral.
2. Nos informa de otras vías de obtención, pero debemos marcar 1 para solicitar el informe de vida laboral.
3. Introduzca los dos primeros dígitos del su provincia código postal Madrid 28.
4. Le pasarán con un Agente.
5. Le pasarán con un Agente que le solicitará una serie de datos de contraste, para verificar que es usted el titular. Entre ellos, el DNI o documento de identificación y el número de la Seguridad Social.
6. Continúe dando el resto de datos: domicilio, etc.
7. Seleccione *el tipo de certificado* que desea: completo, entre dos fechas y con otras restricciones.
8. Finalmente, cuando se ha terminado el proceso, le informan de que en unos **6 días aproximadamente se lo enviarán por correo postal al domicilio que tienen en la Tesorería de la Seguridad Social.** Asegúrese de que tienen los datos de su domicilio actualizados.

## Vía 4: Descarga por Internet con certificado digital.

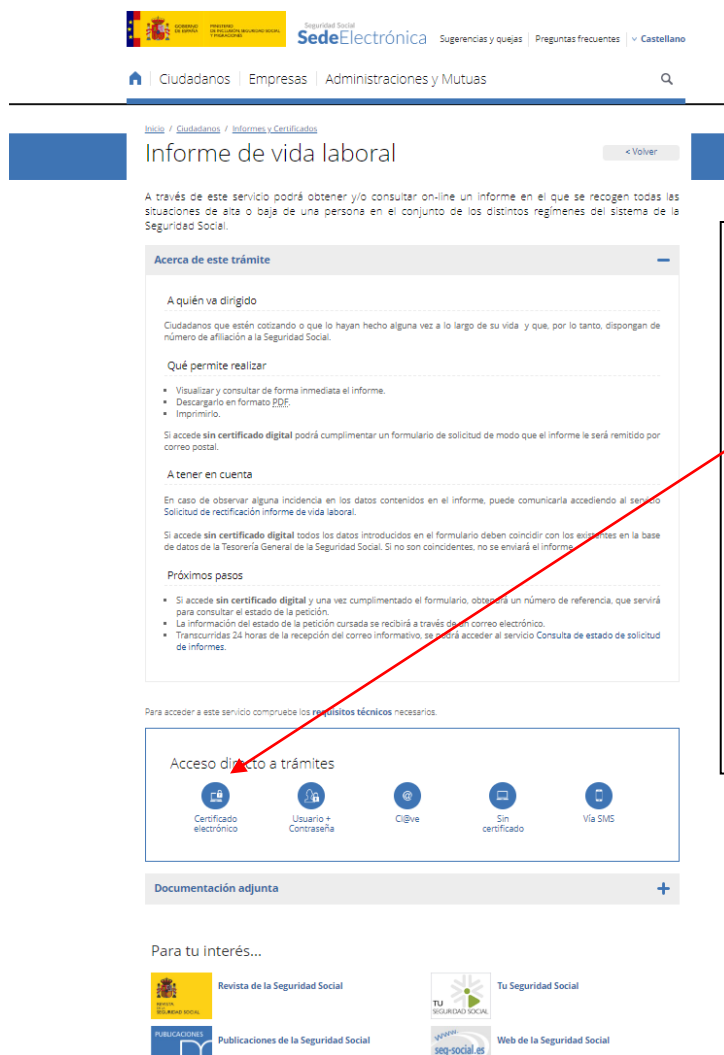
Entrar en el siguiente enlace 

<https://sede.seg->

[social.gob.es/wps/portal/sede/sede/Ciudadanos/informes%20y%20certificados/201864/!ut/p/z1/z1b41wFMW\\_vnzvskfSWAi2PuBimEw0zKPTeIAlAbRb\\_MDF36VeevR4WNYvW2\\_aPef-9oc4ShHXyq8WolaVfq\\_mmmFvRrDnYB\\_wlRcE4lkekx8EprPO9hD02ABnTcIX56fB64](https://social.gob.es/wps/portal/sede/sede/Ciudadanos/informes%20y%20certificados/201864/!ut/p/z1/z1b41wFMW_vnzvskfSWAi2PuBimEw0zKPTeIAlAbRb_MDF36VeevR4WNYvW2_aPef-9oc4ShHXyq8WolaVfq_mmmFvRrDnYB_wlRcE4lkekx8EprPO9hD02ABnTcIX56fB64)

[1PW6XaJvSV-TFfa6LrTKa10bnk1hpHfLrSS0U1G6rLarYnd3uPP3lalkul\\_YacNmMCoaXKUZbORMuoVajW55VErTmih-a5PS88WpYPp\\_Rndof\\_N/208buC-Gv48EC7zUUB\\_FABCU046M6A5EkalpXcDKKnb\\_Midjvs\\_Hllcw2DIPWecloMHjw7e8O2KA-](1PW6XaJvSV-TFfa6LrTKa10bnk1hpHfLrSS0U1G6rLarYnd3uPP3lalkul_YacNmMCoaXKUZbORMuoVajW55VErTmih-a5PS88WpYPp_Rndof_N/208buC-Gv48EC7zUUB_FABCU046M6A5EkalpXcDKKnb_Midjvs_Hllcw2DIPWecloMHjw7e8O2KA-)

[2APw5YBH48TzZDTIA6N8r3z3CYdTeRwIKemk1IKDODCgoPYEipTzZaMDa19D3EeN0n\\_gb71KVowrzjy6hh6-8\\_OOOLZ2wXtFpOg3woA!!dz/d512dBISEvZ0FBIS9nQSEh/](2APw5YBH48TzZDTIA6N8r3z3CYdTeRwIKemk1IKDODCgoPYEipTzZaMDa19D3EeN0n_gb71KVowrzjy6hh6-8_OOOLZ2wXtFpOg3woA!!dz/d512dBISEvZ0FBIS9nQSEh/)



Aquí debe seleccionar, en la parte inferior de la pantalla la opción **"Certificado Electrónico"**.

Si a pareciera algún error, habría que verificar que nuestro navegador es compatible, o si se dispone de la última actualización del certificado.



Una vez que accedemos pulsaremos en aceptar para identificarnos, en la siguiente pantalla ya podremos abrir nuestro informe.

Recomendamos el siguiente tutorial explicativo de loentiendo.com:  
[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=80&v=Xrfn10hcj6E&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=80&v=Xrfn10hcj6E&feature=emb_title)

**Vía 5: Solicitar Presencialmente en las oficinas de la Tesorería General de la Seguridad Social.** Deberá pedir cita previa